Datum	Termin	Hinweise
18.05.2019	Mülheim Pokal	
24.05.2019	Deutsche Meisterschaft Männer	
31.05.2019	German Masters	
15.06.2019	4. Gebrüder Saitiev Turnier	
20.06.2019	Lüner Ringerturnier (Anfängerturnier)	
23.06.2019	Ruhr Games 2019 (Vergleichskampf NRW/ NED/ USA)	
03.08.2019	Grand Prix Männer	
24.08.2019	Kampfrichterlehrgang	
24.08.2019	KSV Kirchlinde vs. Wrestling Tigers Rhein-Nahe	
30.08.2019	Beginn Mannschaftssaison	
31.08.2019	Zentraler Lehrgang Schülerinnen U15	
08.09.2019	Landessichtungsturnier Jgd. B-C-D-E/weibl. B-Jgd.	
14.09.2019	Zentraler Lehrgang Kadettinnen/ Juniorinnen	
22.09.2019	Zentraler Lehrgang Jugend B/C (Jg. 2005 bis 2007)	
28.09.2019	Zentraler Lehrgang Schülerinnen U15	