Sa, 16.08.2008	**1-ter Kampftag**	
	TSG Herdecke - KSK Konkordia Neuss II	20:19
18:30	RC Hürth - AC Ückerath 1961	2:37
	TV Essen-Dellwig - KSV Jahn Marten 05	24:15
Sa, 23.08.2008	**2-ter Kampftag**	
	KSV Jahn Marten 05 - TSG Herdecke	13:27
12.09.2008, 20:00	KSV Witten 07 II - KSK Konkordia Neuss II	15:26
	AC Ückerath 1961 - TV Essen-Dellwig	23:17
Sa, 30.08.2008	**3-ter Kampftag**	
	TSG Herdecke - AC Ückerath 1961	20:18
	AC Mülheim am Rhein - KSV Witten 07 II	18:19
29.08.2008, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - KSV Jahn Marten 05	27:8
Sa, 06.09.2008	**4-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 II - KSV Jahn Marten 05	18:18
05.09.2008, 20:00	AC Mülheim am Rhein - RC Hürth	36:3
	AC Ückerath 1961 - KSK Konkordia Neuss II	18:21
Sa, 13.09.2008	**5-ter Kampftag**	
	KSV Jahn Marten 05 - AC Ückerath 1961	14:27
18:30	RC Hürth - KSV Witten 07 II	19:22
	TV Essen-Dellwig - AC Mülheim am Rhein	20:20
Sa, 20.09.2008	**6-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 II - AC Ückerath 1961	16:22
	AC Mülheim am Rhein - TSG Herdecke	18:18
18:30	RC Hürth - TV Essen-Dellwig	15:24
Sa, 27.09.2008	**7-ter Kampftag**	
	TSG Herdecke - RC Hürth	30:9
	TV Essen-Dellwig - KSV Witten 07 II	19:21
26.09.2008, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - AC Mülheim am Rhein	10:30
Sa, 04.10.2008	**8-ter Kampftag**	
	AC Mülheim am Rhein - KSV Jahn Marten 05	32:7
18:30	RC Hürth - KSK Konkordia Neuss II	18:20
	TV Essen-Dellwig - TSG Herdecke	19:21

Sa, 11.10.2008	**9-ter Kampftag**	
	KSV Jahn Marten 05 - RC Hürth	21:15
	TSG Herdecke - KSV Witten 07 II	25:11
17:00	KSK Konkordia Neuss II - TV Essen-Dellwig	15:25
	AC Ückerath 1961 - AC Mülheim am Rhein	19:20
Sa, 18.10.2008	**10-ter Kampftag**	
	KSV Jahn Marten 05 - TV Essen-Dellwig	0:36
17.10.2008, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - TSG Herdecke	12:27
	AC Ückerath 1961 - RC Hürth	29:11
Sa, 25.10.2008	**11-ter Kampftag**	
	TSG Herdecke - KSV Jahn Marten 05	34:5
	TV Essen-Dellwig - AC Ückerath 1961	14:26
24.10.2008, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - KSV Witten 07 II	30:10
Sa, 01.11.2008	**12-ter Kampftag**	
	KSV Jahn Marten 05 - KSK Konkordia Neuss II	17:25
17:30	KSV Witten 07 II - AC Mülheim am Rhein	9:32
	AC Ückerath 1961 - TSG Herdecke	17:21
Sa, 08.11.2008	**13-ter Kampftag**	
	KSV Jahn Marten 05 - KSV Witten 07 II	19:19
18:30	RC Hürth - AC Mülheim am Rhein	17:22
07.11.2008, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - AC Ückerath 1961	14:22
Sa, 15.11.2008	**14-ter Kampftag**	
17:00	KSV Witten 07 II - RC Hürth	27:12
14.11.2008, 20:00	AC Mülheim am Rhein - TV Essen-Dellwig	19:21
	AC Ückerath 1961 - KSV Jahn Marten 05	29:12
Sa, 22.11.2008	**15-ter Kampftag**	
	TSG Herdecke - AC Mülheim am Rhein	23:15
	TV Essen-Dellwig - RC Hürth	25:16
	AC Ückerath 1961 - KSV Witten 07 II	27:10
Sa, 29.11.2008	**16-ter Kampftag**	
17:00	KSV Witten 07 II - TV Essen-Dellwig	19:20
28.11.2008, 20:00	AC Mülheim am Rhein - KSK Konkordia Neuss II	19:21
18:30	RC Hürth - TSG Herdecke	12:28

Sa, 06.12.2008	**17-ter Kampftag**	
	KSV Jahn Marten 05 - AC Mülheim am Rhein	8:31
	TSG Herdecke - TV Essen-Dellwig	31:9
17:00	KSK Konkordia Neuss II - RC Hürth	8:31

Sa, 13.12.2008	**18-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 II - TSG Herdecke	20:18
12.12.2008, 20:00	AC Mülheim am Rhein - AC Ückerath 1961	15:21
17:30	RC Hürth - KSV Jahn Marten 05	40:0
	TV Essen-Dellwig - KSK Konkordia Neuss II	30:11