

Sa, 22.08.2009 1-ter Kampftag

21.08.2009, 20:00	KSV Witten 07 - RC Hürth	18:24
	KSV Germania Krefeld - TV Essen-Dellwig	24:15
	TSG Herdecke - KSV Hohenlimburg	25:12
	AC Mülheim am Rhein - KSV Jahn Marten 05	29:10
21.08.2009, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - AC Ückerath 1961	27:13

Sa, 29.08.2009 2-ter Kampftag

	KSV Jahn Marten 05 - KSV Witten 07	16:23
	TSG Herdecke - AC Mülheim am Rhein	29:11
	RC Hürth - KSK Konkordia Neuss II	14:23
	AC Ückerath 1961 - KSV Germania Krefeld	11:25
	KSV Hohenlimburg - TV Essen-Dellwig	19:17

Sa, 05.09.2009 3-ter Kampftag

	KSV Witten 07 - TSG Herdecke	11:29
	KSV Germania Krefeld - RC Hürth	23:15
04.09.2009, 20:00	AC Mülheim am Rhein - KSV Hohenlimburg	20:17
	TV Essen-Dellwig - AC Ückerath 1961	24:11
17:00	KSK Konkordia Neuss II - KSV Jahn Marten 05	26:14

Sa, 12.09.2009 4-ter Kampftag

	KSV Jahn Marten 05 - KSV Germania Krefeld	5:35
	TSG Herdecke - KSK Konkordia Neuss II	23:15
	AC Mülheim am Rhein - KSV Witten 07	20:19
	RC Hürth - TV Essen-Dellwig	11:28
	KSV Hohenlimburg - AC Ückerath 1961	17:17

Sa, 19.09.2009 5-ter Kampftag

	KSV Witten 07 - KSV Hohenlimburg	17:20
	KSV Germania Krefeld - TSG Herdecke	18:18
	TV Essen-Dellwig - KSV Jahn Marten 05	32:8
18.09.2009, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - AC Mülheim am Rhein	19:23
	AC Ückerath 1961 - RC Hürth	25:10

Sa, 26.09.2009 6-ter Kampftag

	KSV Witten 07 - KSK Konkordia Neuss II	23:15
	KSV Jahn Marten 05 - AC Ückerath 1961	11:30
	TSG Herdecke - TV Essen-Dellwig	17:15
25.09.2009, 20:00	AC Mülheim am Rhein - KSV Germania Krefeld	18:21
	KSV Hohenlimburg - RC Hürth	33:3

Sa, 03.10.2009 7-ter Kampftag

	KSV Germania Krefeld - KSV Witten 07	24:15
02.10.2009, 20:00	RC Hürth - KSV Jahn Marten 05	31:8
	TV Essen-Dellwig - AC Mülheim am Rhein	26:14
	AC Ückerath 1961 - TSG Herdecke	15:24
	KSV Hohenlimburg - KSK Konkordia Neuss II	22:15

Sa, 10.10.2009 8-ter Kampftag

	KSV Witten 07 - TV Essen-Dellwig	16:22
	TSG Herdecke - RC Hürth	30:10
09.10.2009, 20:00	AC Mülheim am Rhein - AC Ückerath 1961	21:18
09.10.2009, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - KSV Germania Krefeld	15:24
	KSV Hohenlimburg - KSV Jahn Marten 05	22:17

Sa, 17.10.2009 9-ter Kampftag

	KSV Germania Krefeld - KSV Hohenlimburg	19:18
	KSV Jahn Marten 05 - TSG Herdecke	14:24
16.10.2009, 20:00	RC Hürth - AC Mülheim am Rhein	9:29
17:00	KSK Konkordia Neuss II - TV Essen-Dellwig	19:20
	AC Ückerath 1961 - KSV Witten 07	28:12

Sa, 24.10.2009 10-ter Kampftag

	KSV Jahn Marten 05 - AC Mülheim am Rhein	15:23
23.10.2009, 20:00	RC Hürth - KSV Witten 07	17:23
	TV Essen-Dellwig - KSV Germania Krefeld	13:23
	AC Ückerath 1961 - KSK Konkordia Neuss II	35:4
	KSV Hohenlimburg - TSG Herdecke	13:24

Sa, 31.10.2009 11-ter Kampftag

	KSV Witten 07 - KSV Jahn Marten 05	24:18
	KSV Germania Krefeld - AC Ückerath 1961	13:24
	AC Mülheim am Rhein - TSG Herdecke	14:21
30.10.2009, 20:00	TV Essen-Dellwig - KSV Hohenlimburg	19:16
17:00	KSK Konkordia Neuss II - RC Hürth	32:10

Sa, 07.11.2009 12-ter Kampftag

	KSV Jahn Marten 05 - KSK Konkordia Neuss II	17:22
	TSG Herdecke - KSV Witten 07	29:11
	RC Hürth - KSV Germania Krefeld	8:31
06.11.2009, 20:00	AC Ückerath 1961 - TV Essen-Dellwig	17:21
	KSV Hohenlimburg - AC Mülheim am Rhein	21:20

Sa, 14.11.2009 13-ter Kampftag

	KSV Witten 07 - AC Mülheim am Rhein	21:19
	KSV Germania Krefeld - KSV Jahn Marten 05	34:4
	TV Essen-Dellwig - RC Hürth	30:4
17:00	KSK Konkordia Neuss II - TSG Herdecke	40:0
	AC Ückerath 1961 - KSV Hohenlimburg	14:25

Sa, 21.11.2009 14-ter Kampftag

	KSV Jahn Marten 05 - TV Essen-Dellwig	17:19
	TSG Herdecke - KSV Germania Krefeld	24:14
20.11.2009, 20:00	AC Mülheim am Rhein - KSK Konkordia Neuss II	14:25
	RC Hürth - AC Ückerath 1961	12:27
	KSV Hohenlimburg - KSV Witten 07	27:12

Sa, 28.11.2009 15-ter Kampftag

	KSV Germania Krefeld - AC Mülheim am Rhein	26:12
	RC Hürth - KSV Hohenlimburg	7:30
	TV Essen-Dellwig - TSG Herdecke	27:10
17:00	KSK Konkordia Neuss II - KSV Witten 07	30:9
	AC Ückerath 1961 - KSV Jahn Marten 05	34:5

Sa, 05.12.2009 16-ter Kampftag

	KSV Witten 07 - KSV Germania Krefeld	10:30
	KSV Jahn Marten 05 - RC Hürth	21:17
	TSG Herdecke - AC Ückerath 1961	17:20
04.12.2009, 20:00	AC Mülheim am Rhein - TV Essen-Dellwig	18:19
17:00	KSK Konkordia Neuss II - KSV Hohenlimburg	13:26

Sa, 12.12.2009 17-ter Kampftag

	KSV Germania Krefeld - KSK Konkordia Neuss II	28:10
	KSV Jahn Marten 05 - KSV Hohenlimburg	10:29
11.12.2009, 20:00	RC Hürth - TSG Herdecke	0:0
	TV Essen-Dellwig - KSV Witten 07	34:6
	AC Ückerath 1961 - AC Mülheim am Rhein	25:12

Sa, 19.12.2009 18-ter Kampftag

	KSV Witten 07 - AC Ückerath 1961	14:26
16:30	TSG Herdecke - KSV Jahn Marten 05	34:5
18.12.2009, 20:00	AC Mülheim am Rhein - RC Hürth	26:13
	TV Essen-Dellwig - KSK Konkordia Neuss II	26:13
18.12.2009, 20:00	KSV Hohenlimburg - KSV Germania Krefeld	11:25