Sa, 28.08.2010	**1-ter Kampftag**	
27.08.2010, 20:00	TSG Herdecke - AC Ückerath 1961	21:17
27.08.2010, 20:00	AC Mülheim am Rhein - KSV Witten 07	2:37
27.08.2010, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - KSV Hohenlimburg	27:13
	KSV 02 Gütersloh - TV Essen-Dellwig	5:31
Sa, 04.09.2010	**2-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 - KSV Simson Landgraaf	39:0
	TV Essen-Dellwig - AC Mülheim am Rhein	17:18
03.09.2010, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - TSG Herdecke	23:14
	AC Ückerath 1961 - KSV 02 Gütersloh	33:5
Sa, 11.09.2010	**3-ter Kampftag**	
	TSG Herdecke - KSV Hohenlimburg	16:25
	AC Mülheim am Rhein - AC Ückerath 1961	20:17
19:30	KSV Simson Landgraaf - TV Essen-Dellwig	19:21
	KSV 02 Gütersloh - KSK Konkordia Neuss II	14:27
Sa, 18.09.2010	**4-ter Kampftag**	
	TSG Herdecke - KSV 02 Gütersloh	37:0
17:00	KSK Konkordia Neuss II - AC Mülheim am Rhein	27:11
	AC Ückerath 1961 - KSV Simson Landgraaf	27:15
	KSV Hohenlimburg - KSV Witten 07	4:30
Sa, 25.09.2010	**5-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 - TV Essen-Dellwig	24:12
	AC Mülheim am Rhein - TSG Herdecke	12:23
19:30	KSV Simson Landgraaf - KSK Konkordia Neuss II	22:16
	KSV 02 Gütersloh - KSV Hohenlimburg	12:27
Sa, 02.10.2010	**6-ter Kampftag**	
17:30	TSG Herdecke - KSV Simson Landgraaf	23:15
	AC Ückerath 1961 - KSV Witten 07	4:35
	KSV Hohenlimburg - TV Essen-Dellwig	22:14
	KSV 02 Gütersloh - AC Mülheim am Rhein	12:27
Sa, 09.10.2010	**7-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 - KSK Konkordia Neuss II	40:0
08.10.2010, 20:00	AC Mülheim am Rhein - KSV Hohenlimburg	12:26
	TV Essen-Dellwig - AC Ückerath 1961	18:21
19:30	KSV Simson Landgraaf - KSV 02 Gütersloh	31:8

Sa, 16.10.2010	**8-ter Kampftag**	
15.10.2010, 20:00	TSG Herdecke - KSV Witten 07	9:28
	AC Mülheim am Rhein - KSV Simson Landgraaf	24:15
15.10.2010, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - TV Essen-Dellwig	22:17
	KSV Hohenlimburg - AC Ückerath 1961	28:12
Sa, 23.10.2010	**9-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 - KSV 02 Gütersloh	40:0
22.10.2010, 20:00	TV Essen-Dellwig - TSG Herdecke	17:18
	AC Ückerath 1961 - KSK Konkordia Neuss II	13:24
19:30	KSV Simson Landgraaf - KSV Hohenlimburg	17:21
Sa, 30.10.2010	**10-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 - AC Mülheim am Rhein	30:8
	TV Essen-Dellwig - KSV 02 Gütersloh	35:4
29.10.2010, 20:00	AC Ückerath 1961 - TSG Herdecke	19:16
	KSV Hohenlimburg - KSK Konkordia Neuss II	24:13
Mo, 01.11.2010	**11-ter Kampftag**	
	TSG Herdecke - KSK Konkordia Neuss II	16:20
29.10.2010, 20:00	AC Mülheim am Rhein - TV Essen-Dellwig	23:15
19:30	KSV Simson Landgraaf - KSV Witten 07	8:32
17:30	KSV 02 Gütersloh - AC Ückerath 1961	4:35
Sa, 06.11.2010	**12-ter Kampftag**	
	TV Essen-Dellwig - KSV Simson Landgraaf	26:14
05.11.2010, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - KSV 02 Gütersloh	28:13
	AC Ückerath 1961 - AC Mülheim am Rhein	25:12
	KSV Hohenlimburg - TSG Herdecke	21:18
Sa, 13.11.2010	**13-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 - KSV Hohenlimburg	26:11
12.11.2010, 20:00	AC Mülheim am Rhein - KSK Konkordia Neuss II	15:25
19:30	KSV Simson Landgraaf - AC Ückerath 1961	16:19
	KSV 02 Gütersloh - TSG Herdecke	32:0
Sa, 20.11.2010	**14-ter Kampftag**	
	TSG Herdecke - AC Mülheim am Rhein	27:14
	TV Essen-Dellwig - KSV Witten 07	9:29
17:00	KSK Konkordia Neuss II - KSV Simson Landgraaf	28:11
18:00	KSV Hohenlimburg - KSV 02 Gütersloh	32:7

Sa, 27.11.2010	**15-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 - AC Ückerath 1961	37:0
	AC Mülheim am Rhein - KSV 02 Gütersloh	32:8
26.11.2010, 20:00	TV Essen-Dellwig - KSV Hohenlimburg	18:19
19:30	KSV Simson Landgraaf - TSG Herdecke	18:21
Sa, 04.12.2010	**16-ter Kampftag**	
17:00	KSK Konkordia Neuss II - KSV Witten 07	18:17
	AC Ückerath 1961 - TV Essen-Dellwig	17:22
	KSV Hohenlimburg - AC Mülheim am Rhein	32:9
	KSV 02 Gütersloh - KSV Simson Landgraaf	7:34
Sa, 11.12.2010	**17-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 - TSG Herdecke	25:10
	TV Essen-Dellwig - KSK Konkordia Neuss II	14:25
	AC Ückerath 1961 - KSV Hohenlimburg	15:21
19:30	KSV Simson Landgraaf - AC Mülheim am Rhein	21:17
Sa, 18.12.2010	**18-ter Kampftag**	
17.12.2010	TSG Herdecke - TV Essen-Dellwig	26:15
17.12.2010, 20:00	KSK Konkordia Neuss II - AC Ückerath 1961	20:20
	KSV Hohenlimburg - KSV Simson Landgraaf	18:23
18:00	KSV 02 Gütersloh - KSV Witten 07	8:31