Sa, 20.08.2022	**1-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 II - VfK Lünen-Süd	28:18
	Sport-Union Annen - KSV Kirchlinde 1926	28:16
Sa, 27.08.2022	**2-ter Kampftag**	
	KSV Kirchlinde 1926 - TSG Herdecke	7:28
04.09.2022, 16:00	VfK Lünen-Süd - Sport-Union Annen	32:10
Sa, 03.09.2022	**3-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 II - KSV Kirchlinde 1926	19:21
	Sport-Union Annen - TSG Herdecke	19:24
Sa, 10.09.2022	**4-ter Kampftag**	
18:30	TSG Herdecke - VfK Lünen-Süd	18:18
03.10.2022, 15:30	Sport-Union Annen - KSV Witten 07 II	22:21
Sa, 01.10.2022	**5-ter Kampftag**	
17:00	KSV Witten 07 II - TSG Herdecke	25:22
02.10.2022, 16:00	VfK Lünen-Süd - KSV Kirchlinde 1926	32:12
Sa, 08.10.2022	**6-ter Kampftag**	
	KSV Kirchlinde 1926 - Sport-Union Annen	15:25
09.10.2022, 16:00	VfK Lünen-Süd - KSV Witten 07 II	31:15
Sa, 15.10.2022	**7-ter Kampftag**	
18:30	TSG Herdecke - KSV Kirchlinde 1926	36:7
	Sport-Union Annen - VfK Lünen-Süd	5:44
Sa, 22.10.2022	**8-ter Kampftag**	
18:30	TSG Herdecke - Sport-Union Annen	23:15
25.09.2022, 16:00	KSV Kirchlinde 1926 - KSV Witten 07 II	11:29
Sa, 29.10.2022	**9-ter Kampftag**	
17:00	KSV Witten 07 II - Sport-Union Annen	19:23
30.10.2022, 16:00	VfK Lünen-Süd - TSG Herdecke	28:15
Sa, 05.11.2022	**10-ter Kampftag**	
18:30	TSG Herdecke - KSV Witten 07 II	36:6
	KSV Kirchlinde 1926 - VfK Lünen-Süd	14:36