

Sa, 31.08.2019 1-ter Kampftag

	TV Essen-Dellwig - TSG Herdecke	25:15
	KSV Kirchlinde 1926 - KSV Hohenlimburg	27:8
	VfK Lünen-Süd - KSV Witten 07 II	8:29

Sa, 07.09.2019 2-ter Kampftag

	KSV Witten 07 II - TV Essen-Dellwig	34:5
18:30	TSG Herdecke - KSV Kirchlinde 1926	17:17
	KSV Hohenlimburg - VfK Lünen-Süd	8:30

Sa, 14.09.2019 3-ter Kampftag

18:30	TSG Herdecke - KSV Hohenlimburg	38:5
	TV Essen-Dellwig - VfK Lünen-Süd	24:11
	KSV Kirchlinde 1926 - KSV Witten 07 II	5:37

Sa, 21.09.2019 4-ter Kampftag

	KSV Witten 07 II - TSG Herdecke	23:17
	TV Essen-Dellwig - KSV Hohenlimburg	42:0
	VfK Lünen-Süd - KSV Kirchlinde 1926	23:15

Sa, 28.09.2019 5-ter Kampftag

	KSV Kirchlinde 1926 - TV Essen-Dellwig	7:36
	KSV Hohenlimburg - KSV Witten 07 II	0:40
	VfK Lünen-Süd - TSG Herdecke	14:23

Sa, 05.10.2019 6-ter Kampftag

	KSV Witten 07 II - VfK Lünen-Süd	36:5
18:30	TSG Herdecke - TV Essen-Dellwig	19:16
	KSV Hohenlimburg - KSV Kirchlinde 1926	0:47

Sa, 12.10.2019 7-ter Kampftag

	TV Essen-Dellwig - KSV Witten 07 II	29:10
	KSV Kirchlinde 1926 - TSG Herdecke	25:19
	VfK Lünen-Süd - KSV Hohenlimburg	43:5

Sa, 19.10.2019 8-ter Kampftag

17:00	KSV Witten 07 II - KSV Kirchlinde 1926	31:2
	KSV Hohenlimburg - TSG Herdecke	8:37
	VfK Lünen-Süd - TV Essen-Dellwig	11:26

Sa, 26.10.2019 9-ter Kampftag

18:30	TSG Herdecke - KSV Witten 07 II	19:15
	KSV Kirchlinde 1926 - VfK Lünen-Süd	13:29
	KSV Hohenlimburg - TV Essen-Dellwig	15:28

Sa, 02.11.2019 10-ter Kampftag

	KSV Witten 07 II - KSV Hohenlimburg	46:0
18:30	TSG Herdecke - VfK Lünen-Süd	26:17
01.11.2019, 19:30	TV Essen-Dellwig - KSV Kirchlinde 1926	23:11