Sa, 31.08.2019	**1-ter Kampftag**	
	TV Essen-Dellwig - TSG Herdecke	25:15
	KSV Kirchlinde 1926 - KSV Hohenlimburg	27:8
	VfK Lünen-Süd - KSV Witten 07 II	8:29
Sa, 07.09.2019	**2-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 II - TV Essen-Dellwig	34:5
18:30	TSG Herdecke - KSV Kirchlinde 1926	17:17
	KSV Hohenlimburg - VfK Lünen-Süd	8:30
Sa, 14.09.2019	**3-ter Kampftag**	
18:30	TSG Herdecke - KSV Hohenlimburg	38:5
	TV Essen-Dellwig - VfK Lünen-Süd	24:11
	KSV Kirchlinde 1926 - KSV Witten 07 II	5:37
Sa, 21.09.2019	**4-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 II - TSG Herdecke	23:17
	TV Essen-Dellwig - KSV Hohenlimburg	42:0
	VfK Lünen-Süd - KSV Kirchlinde 1926	23:15
Sa, 28.09.2019	**5-ter Kampftag**	
	KSV Kirchlinde 1926 - TV Essen-Dellwig	7:36
	KSV Hohenlimburg - KSV Witten 07 II	0:40
	VfK Lünen-Süd - TSG Herdecke	14:23
Sa, 05.10.2019	**6-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 II - VfK Lünen-Süd	36:5
18:30	TSG Herdecke - TV Essen-Dellwig	19:16
	KSV Hohenlimburg - KSV Kirchlinde 1926	0:47
Sa, 12.10.2019	**7-ter Kampftag**	
	TV Essen-Dellwig - KSV Witten 07 II	29:10
	KSV Kirchlinde 1926 - TSG Herdecke	25:19
	VfK Lünen-Süd - KSV Hohenlimburg	43:5
Sa, 19.10.2019	**8-ter Kampftag**	
17:00	KSV Witten 07 II - KSV Kirchlinde 1926	31:2
	KSV Hohenlimburg - TSG Herdecke	8:37
	VfK Lünen-Süd - TV Essen-Dellwig	11:26
Sa, 26.10.2019	**9-ter Kampftag**	
18:30	TSG Herdecke - KSV Witten 07 II	19:15
	KSV Kirchlinde 1926 - VfK Lünen-Süd	13:29
	KSV Hohenlimburg - TV Essen-Dellwig	15:28

Sa, 02.11.2019	**10-ter Kampftag**	
	KSV Witten 07 II - KSV Hohenlimburg	46:0
18:30	TSG Herdecke - VfK Lünen-Süd	26:17
01.11.2019, 19:30	TV Essen-Dellwig - KSV Kirchlinde 1926	23:11