Sa, 20.08.2022	**1-ter Kampftag**	
18:00	ASV Atlas Bielefeld - TV Essen-Dellwig II	17:26
Sa, 27.08.2022	**2-ter Kampftag**	
	KSV Jahn Marten 05 - KSV Hohenlimburg	17:36
Sa, 03.09.2022	**3-ter Kampftag**	
	KSV Hohenlimburg - TV Essen-Dellwig II	16:14
Sa, 10.09.2022	**4-ter Kampftag**	
18:00	ASV Atlas Bielefeld - KSV Hohenlimburg	14:25
	TV Essen-Dellwig II - KSV Jahn Marten 05	34:17
Sa, 01.10.2022	**5-ter Kampftag**	
18:00	ASV Atlas Bielefeld - KSV Jahn Marten 05	35:16
Sa, 08.10.2022	**6-ter Kampftag**	
03.10.2022, 13:00	TV Essen-Dellwig II - ASV Atlas Bielefeld	27:10
Sa, 15.10.2022	**7-ter Kampftag**	
	KSV Hohenlimburg - KSV Jahn Marten 05	44:12
Sa, 22.10.2022	**8-ter Kampftag**	
17:00	TV Essen-Dellwig II - KSV Hohenlimburg	24:16
Sa, 29.10.2022	**9-ter Kampftag**	
	KSV Jahn Marten 05 - TV Essen-Dellwig II	0:57
	KSV Hohenlimburg - ASV Atlas Bielefeld	32:14
Sa, 05.11.2022	**10-ter Kampftag**	
	KSV Jahn Marten 05 - ASV Atlas Bielefeld	52:0